

# 光治療器（ルメツカ LUMECCA）同意書

## 1 使用する機器

LUMECCA はイスラエルの InMode 社が開発した高性能 IPL 光治療用機械です。シミ、くすみ、そばかす、難治の赤ら顔、肌質改善などに適しており、肌に光エネルギーを当てることでコラーゲン産生を促進し、皮膚のターンオーバーを促進させ、肌全体のケアも期待されます。他の光治療器と比較して 500-650nm 領域の出力が高く、比較的うすいシミにも効果があると考えられています。また、パルス幅が短いためエネルギー効率が高く、効果が実感しやすいという特徴もあります。

## 2 方法

洗顔後、気になる部位に光を照射します。照射中にはまぶしさと軽い痛みを感じます。効果があれば、初めの 4~5 回は 1 ヶ月間隔で行います。その後は 3~4 ヶ月を目安に治療を継続していただくとより効果が維持できます。

## 3 効果

- ・シミ、そばかす、くすみ、きめの乱れ、肌の質感、はりの改善
- ・毛細血管拡張症、赤ら顔などの改善

## 4 治療前の注意点

- ・施術前は化粧水や乳液も含め、しっかりとお化粧を落としてください。
- ・産毛のある部分は避けて照射する場合があります。施術前の剃毛にご協力をお願いします。
- ・お顔に冷たいジェルをのせてから照射しますので、髪の毛にジェルがつくことがあります。
- ・内服中および外用中の薬のある方、アートメイクをされた事のある方は必ず事前にお知らせ下さい。
- ・他院でレーザーを受けられて、何か症状が出たことがある方は事前にお申し出ください。

<以下の項目に該当する方は治療をお控えください>

- ・治療後 1 週間以内に大切な予定がある方
- ・現在、強く日焼けをされている方
- ・治療部位に金属や金の糸を入れている方、リウマチなどで金製剤の服用歴がある方
- ・妊娠中の方、光恐怖症、光過敏症、光アレルギー、てんかん、その他の疾患のある方

## 5 治療後の注意点

- ・当日より普段どおりの生活をしていただいで構いません。洗顔やメイクは治療直後から可能です。
- ・治療直後~数時間程度、治療部位に軽度のひりひり感、ほてり、赤みが出ることがあります。
- ・ダウンタイムはほとんどありませんが、濃いしみの部分は治療直後に濃く変化し、黒く薄いかさぶたが出来ますが、通常 1-2 週間以内に自然にはがれますので、無理にはがさないようにしてください。
- ・赤みが落ち着くまでは、エステなどでのフェイスマッサージは避けてください。
- ・施術後 1~2 週間は日焼け対策、保湿を特にしっかり行いその後も日焼け対策を続けてください。
- ・治療部位に赤みや腫れ、水ぶくれ、毛の部位に毛包炎ができる場合や、シミや肝斑が濃くなる可能性があります。
- ・炎症後色素沈着が起きる場合がありますが、平均して 3-6 か月、長い方だと 1 年程度で改善が見込めます。
- ・その場合はレーザー治療を無理に継続せず、ご相談の上、ハイドロキノン製剤による治療に切り替える場合があります。
- ・照射後、皮膚トラブルが生じた場合は診察させていただきますので受診をお願い致します。

※効果や反応には個人差がありますので、ご不明な点は必ず施術前にご相談下さい。

私は上記内容を理解し、自分自身の意思で施術に同意します。

令和 年 月 日

お名前（自筆）： \_\_\_\_\_

保護者サイン\*： \_\_\_\_\_

（\*治療を受ける方が未成年者の場合のみ）